ALTERNATIVES AUX NETTOYANTS PERSONNELS ET MÉNAGERS
DÉFI ENVIRO DE PSLL

De nos jours, les consommateurs sont obsédés par la propreté. Plusieurs propriétaires de maisons rurales et de chalets suivent cette tendance sans se soucier des dommages qu'ils causent à eux-mêmes, à leurs fosses septiques et à leur environnement immédiat.

Les bactéries sont nécessaires au bon fonctionnement des fosses septiques. Beaucoup de nos nettoyants ménagers, incluant les détergents à lessive et lave-vaisselle, contiennent des phosphates et autres produits chimiques qui, en plus d'être irritants, toxiques et cancérigènes pour les humains, nuisent considérablement au bon fonctionnement de nos installations septiques tout en agissant comme agents dévastateurs de l'environnement de nos lacs.

Mêmes les produits affichés comme produits « santé », tels les savons antibactériens, détruisent souvent les bactéries si nécessaires au bon fonctionnement de nos fosses septiques. L'écoulement de l'eau de surface contribue fortement à la qualité de l'eau de nos lacs. Si on continue de bombarder nos installations septiques à proximité des lacs, ces produits se frayeront éventuellement un chemin vers le plan d'eau, endommageant l'environnement et la qualité de l'eau.

En tant que propriétaire rural consciencieux que pouvez-vous faire? Considérez les alternatives suivantes.

Bien que légèrement plus dispendieux, les nettoyants « verts » ou écologiques nous assurent un environnement rural au lac pour encore plusieurs années.

Pensez bien à ce que vous versez dans votre fosse septique. En plus de matières fécales, il y a les détergents à lessive et à lave-vaisselle, les savons à vaisselle et personnels, les shampoings, conditionneurs, le dentifrice, le rince-bouche, les désinfectants ménagers et autres nettoyants pour n'en nommer que quelques uns. Vérifiez minutieusement les étiquettes sur vos nettoyants personnels et ménagers. Si ces produits contiennent des éléments que vous ne pouvez pas prononcer, ils ne sont probablement pas bons, ni pour vous, ni pour l'environnement.

Les nettoyants sont disponibles en différents formats et contiennent au moins un produit nocif ou nuisible. Soyez aux aguets pour l'hyperchlorite de sodium, utilisé dans les blanchisseurs au chlore, qui peut causer des irritations aux poumons et aux yeux. On soupçonne le formaldéhyde, un préservatif dans beaucoup de produits ménagers, d'être un cancérogène humain aussi bien qu'un irritant pour les yeux, la gorge, la peau et les poumons. Les solutions pour enlever les taches et les nettoyants à tapis peuvent contenir du perchloroéthylène, un cancérogène animal qu'on soupçonne d'être un cancérogène humain. Phénol et crésol, qu'on retrouve dans les désinfectants ont déjà été reliés à des problèmes de diarrhée, d'évanouissement ainsi que de dommages au foie et aux reins. L'usage à long terme de certains polis à métal peut engendrer des dommages au système nerveux, à la peau, aux reins et aux yeux. Les asthmatiques doivent être extrêmement vigilants à l'égard des nettoyants utilisés dans la maison.

Des alternatives moins toxiques sont disponibles dans les marchés alimentaires biologiques, et même dans les supermarchés conventionnels. Il s'agit simplement de prendre plus de temps pour les trouver. Les nettoyants à base d'agrumes sont à la fois efficaces et écologiques. Composés de pelure d'oranges, ces produits ne sont pas toxiques, ne contiennent pas de produits

de pétrole et sont biodégradables. Le vinaigre et le jus de citron sont des acides naturels utiles pour couper les graisses; le bicarbonate de soude, en poudre ou en aérosol, mélangée à de l'eau, donne les mêmes résultats qu'un nettoyant commercial sans laisser de traces ou de résidus chimiques nuisibles.

Quelques compagnies se spécialisent maintenant dans les produits naturels. Elles offrent une gamme complète de nettoyants ménagers et personnels qui ne contiennent ni phosphates, ni produits chimiques, et sont sains pour vous et pour l'environnement.

On trouve dans la région quelques marchés qui offrent ces alternatives « vertes ». Chez **Loblaws**, on trouve 2 marques de produits écologiques : ***Nature Clean*** et ***Simply Clean*** (de production canadienne). Les produits ***Nature Clean*** sont exempts de chlore, ils sont hypoallergiques, non testés sur les animaux, sécuritaires pour les champs septiques et biodégradables. Les produits incluent le détergent à lessive à 9,29 $ / 2kg, le savon pour le lave-vaisselle et / ou le gel et le savon à 8,99 $ / 1,8l L, le nettoyeur pour le four, le blanchisseur et l'adoucisseur de vêtements. Il existe des nettoyeurs pour les tuiles, les planchers, les éviers et les bains. Ces produits sont disponibles chez **Loblaws** dans la section Produits naturels/Santé sous Nettoyants. Natures Care dans ses succursales de la **rue Bank**, **avenue Beechwood**, **chemin Robertson** et **chemin Merivale** vend aussi ces deux gammes de produits ménagers. *Merci à Dawn Lucas du lac Rhéaume pour cette recherche.*

La plupart des détaillants alimentaires « santé » tels **Kardish**, **Natural Food Pantry**, **Rainbow Foods**, **The Wheat Berry à Ottawa** et **Gagné en Santé à Gatineau** vendent des nettoyants ménagers naturels et des détergents à lessive de marque : ***Bio Vert***, ***Eco Choice***, ***7th Generation***, ***Nature Clean*** et ***Simply Clean*** pour n'en nommer que quelques-uns.

À Gatineau deux entreprises offrent les produits ***Nature Clean*** aussi bien que d'autres produits biologiques : **Gagné en Santé** au **224, rue Bellehumeur**; **La Boîte à grains**. Pierre Ménard, propriétaire, au **581, boul. St. Joseph**, secteur Hull, 771-3000 et au **325, boul. Gréber**, secteur Gatineau, 243-3002. (Pierre Ménard est propriétaire d'un chalet au lac Bataille.)

D'autres compagnies spécialisées offrent de produits sur des sites Internet. ***Nature Clean*** est disponible au www.shopnontoxic.com. ***Bi-O-Kleen*** est au www.bi-o-kleen.com et au 1-800-477-0188.

Une compagnie qui fait affaire par Internet ou par téléphone est : **Melaleuca – The wellness company.** Avec ses produits ***Eco-Sense***, elle offre une alternative pour presque chaque nettoyant ou produit d'hygiène personnelle sur le marché Tous ses produits sont biodégradables et ils sont faits de produits naturels. On doit placer les commandes soit par téléphone ou par Internet et vous recevrez le tout par le courrier régulier dans moins d'une semaine.

L'année dernière, en tant que résidents à plein temps, mon époux et moi avons accepté le défi et avons converti notre résidence riveraine, aux produits Mélaleuca. Ce fut un succès!

Les produits sont légèrement plus dispendieux, considérant qu'ils sont livrés par courrier régulier, mais ces coûts peuvent être réduits par des achats de groupe. De plus, nous avons trouvé que ces produits sont de qualité supérieure, les quantités durent plus longtemps, les produits sont majoritairement solubles dans l eau et sont aussi efficaces que les produits que nous utilisions avant. Ils sont souvent meilleurs comme ce fut le cas pour les shampoings et les détergents à lessive et à vaisselle.

Ceux intéressés à obtenir de plus amples renseignements au sujet des produits Melaleuca, peuvent visiter leur site Internet à www.melaleuca.com ou communiquer avec Lisette Tremblay au 819-671-0952. Elle peut donner une démonstration gratuite à la maison/chalet afin de faire connaître ses produits lorsque vous mentionnez avoir obtenu l'information dans le Bulletin PSLL.

Au cours de la dernière année, la municipalité a inspecté toutes les fosses septiques locales. Les propriétaires fautifs ont été obligés de réparer ou de remplacer les systèmes défectueux. Nous devons nous assurer que tous les villégiateurs et propriétaires soient sensibilisés à l'importance du bon fonctionnement de l'installation septique afin de protéger l'environnement.

Membres de PSLL**, relevez le Défi Enviro PSLL en adoptant l'approche écologique.**

Demeurez sains et garder votre environnement sain. Gardez l'eau du lac propre et votre fosse septique heureuse. Il est important que chacun fasse sa part!

Kim Courtney (Wilson)
Représentante du lac Rhéaume à PSLL
(819) 671-5221

Lectures recommandées :

CBC Marketplace – If you can't pronounce it, should you use it?
http://www.health-report.co.uk/toxic_household_chemicals.htm

CBC Marketplace – Household cleaners – A toxic brew
http://www.cbc.ca/consumers/market/files/home/cleaners

© Kim Courtney, juin 2005